



شرح:

نوزاد نارس نوزادی گفته می شود که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد می شود. در نوزادان کمتر از ۳۷ هفته کارکرد دستگاه های مختلف بدن تکامل کافی نیافته و برای تکامل نیاز به زمان می باشد. مثل در نوزادان نارس به خصوص با وزن کمتر از ۱۶۰۰ گرم دستگاه گوارش نمی تواند بخوبی عمل بلع شیر از معده، هضم و جذب شیر را انجام دهد. لذا نوزادان نارس نیاز به مراقبت های خاص را دارند و والدین شیرخوار نارس بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند.

مشخصات نوزاد نارس

- *وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- *اندازه بزرگ سر نسبت به کل بدن *چربی کم زیر پوست و پوست نازک، براق، قرمز رنگ
- *رگهای قابل مشاهده زیر پوست
- *داشتن موهای کم در بدن
- *تعداد چین های کم در کف پا
- *لاله گوش بسیار نرم، بافت پستان رشد نیافته

*کیسه بیضه بسیار کوچک یا پایین نیامده
در نوزادان پسر

*تنفس تند و ضعف در مکیدن

*خواب بیش از حد

علل تولد نوزاد نارس:

علل تولد نوزاد نارس اغلب معلوم نیست با این حال تولد نوزاد نارس در موارد زیر بیشتر است:

*زنان کم سن و زنان میانسال

زنانی که مراقبت کافی در طول بارداری نداشته اند . زنان با عفونت واژن، دستگاه ادراری و مقاربتی

*تغذیه نامناسب در طول بارداری

*حاملگی های چند قلوپی و دو قلوپی

*مصرف الکل، سیگار، مواد مخدر، داروهای غیر مجاز حین بارداری

پیشگیری از تولد نوزاد نارس

بهترین راه پیشگیری از تولد نوزاد نارس، مراقبت از مادر باردار و حفظ سلامت او می باشد.



مادر باردار باید رژیم غذایی مناسب داشته باشد. از مصرف مواد مخدر و الکل و دخانیات خودداری کند.

در طول دوران بارداری ارتباط خود را با پزشک تان قطع نکند. به او مراجعه داشته باشد و روند رشد جنین و علائم عمومی بدن خود و جنین را بررسی کند. با کنترل بیماری های مادر و کنترل تغذیه و تأمین شرایط مناسب برای حاملگی می توان از تولد نوزاد نارس جلوگیری کرد.

مشکلات نوزاد نارس

مشکلات تنفسی شنوایی بینایی

بدلیل رشد ناکافی مغزو ریه، نوزاد در تنظیم دمای بدن، سطح قند خون دچار مشکل است.

سیستم ایمنی رشد نیافته

خونریزی مغزی

اختلالات یادگیری در سنین بالاتر

نوعی معلولیت در نیمی از نوزادانی که در هفته ۲۴-۲۸ بارداری بدنیا آمده اند.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان



بیمارستان شهدا بندرلنگه

نوزاد نارس



عنوان: مراقبت از نوزاد نارس

کد: 00. QM.SH.PA57

تهیه کننده: افروز معماری

ناظر کیفی: مهدیه ابادری (سوپروایزر آموزشی)

دکتر سعید محمدی (متخصص اطفال)

منبع: نلسون

سال تهیه: فروردین 1400

شیرخوار حجم کافی شیر را با مکیدن دریافت کند و سابقه ای از تشنج و مشکلات تنفسی

طبی روزهای اخیر وجود نداشته باشد و یک هفته از آخرین آپنه گذشته باشد، شیر خوار آماده ی ترخیص است

در موارد زیر حتما به پزشک یا اورژانس مراجعه کند:

تب، و نخوردن شیر، مکیدن ضعیف، استقرار های مکرر، بی حالی، تشنج، افزایش زردی

۲۴-۴۸ ساعت پس از ترخیص به پزشک مراجعه کند مراجعات بعدی تا هر هفته یکبار وزن ۲۰۰۰-۲۵۰۰ برسد سپس هر دو هفته یکبار و پس از آن ماهی یکبار مراجعه نمایید.



مراقبت از نوزاد نارس در بخش ویژه

حفظ دمای بدن نوزاد با استفاده از دستگای گرمایشی و اتافک پلاستیکی

بررسی وضعیت تنفسی نوزاد، و در صورت لزوم استفاده از دستگاه های کمک تنفسی

گرفتن نمونه خون و بررسی مایعات، الکترولیت ها و خون نوزاد و در صورت نیاز تزریق خون و مایعات به نوزاد

بررسی وضعیت بلع نوزاد و در صورت لزوم گذاشتن لوله در داخل معده از راه بینی یا دهان جهت شروع هر چه سریعتر تغذیه با شیر مادر یا شیرخشک

در صورت وجود زردی شروع نور درمانی با رعایت نکات ایمنی برای نوزاد

دادن آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت در نوزاد

چه زمانی نوزاد ترخیص می گردد؟

زمان ترخیص شیرخوار، را پزشک مشخص میکند. اگر وزن نوزاد به حدود ۱۸۰۰-۱۷۰۰ گرم برسد، آنتی بیوتیک ها و سرم قطع شده باشد،